



Sylabus na rok akademicki: 2021/2022													
Cykl kształcenia: 2021/2022 – 2026/2027; 2020/2021–2025/2026; 2019/2020 – 2024/2025; 2018/2019 – 2023-2024													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Żywność, a choroby cywilizacyjne ang. Nutrition and noncommunicable diseases						Grupa szczegółowych efektów uczenia się						
							Grupa zajęć (kod grupy) C, D, G	Nazwa grupy C-Nauki przedkliniczne; D-Nauki behawioralne; G-Prawne i organizacyjne podstawy medycyny;					
Wydział	Wydział Lekarski												
Kierunek studiów	Lekarski												
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> III stopnia <input type="checkbox"/> podyplomowe												
Forma studiów	<input checked="" type="checkbox"/> stacjonarne <input type="checkbox"/> niestacjonarne												
Rok studiów	I-IV					Semestr studiów:	<input checked="" type="checkbox"/> zimowy lub <input checked="" type="checkbox"/> letni						
Typ przedmiotu	<input type="checkbox"/> obowiązkowy <input type="checkbox"/> ograniczonego wyboru <input checked="" type="checkbox"/> wolnego wyboru/ fakultatywny												
Język wykładowy	<input type="checkbox"/> polski <input checked="" type="checkbox"/> angielski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy pacjencie (PP)	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego (WF)	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr zimowy:													
Katedra Medycyny Społecznej (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)													
Kształcenie bezpośrednie ¹		10											

¹ Kształcenie prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia

Kształcenie zdalne ²												
Semestr letni:												
Katedra Medycyny Społecznej (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)												
Kształcenie bezpośrednie												
Kształcenie zdalne												
Razem w roku:												
Katedra Medycyny Społecznej (Nazwa jednostki realizującej przedmiot)												
Kształcenie bezpośrednie												
Kształcenie zdalne												
Cele kształcenia: (max. 6 pozycji)												
C1. Zapoznanie studenta z wpływem żywienia na powstawanie chorób cywilizacyjnych												
C2. Omówienie globalnej problematyki zdrowotnej w kontekście żywienia (niedożywienie, otyłość)												
C3. Omówienie krajowych i międzynarodowych programów żywnościowych												
C4. Omówienie strategii zdrowego stylu życia i żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych												
C5. Kształtowanie kompetencji społecznych, potrzebnych do wykonywania zawodu lekarza, zgodnie z sylwetką absolwenta.												
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:												
Numer szczegółowego efektu uczenia się	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol									
C. W 48.	Student zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów i ich nadmiaru w organizmie;	Dyskusja	SE									
C. W 50.	Student zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków i stosowania niezbilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania produktów trawienia	Dyskusja	SE									
G. U 2.	Student zbiera informacje na temat obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych i przewlekłych oraz planuje działania profilaktyczne na różnym poziomie zapobiegania	Dyskusja, prezentacja	SE									
D. U 9.	Student udziela porad w kwestii przestrzegania zaleceń terapeutycznych i prozdrowotnego trybu życia	Dyskusja, prezentacja	SE									
* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-niekliniczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning												
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):												
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)		Obciążenie studenta										
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:		10										
2. Godziny w kształceniu zdalnym:												
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:		3										

² Kształcenie z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

4. Godziny samokształcenia kierowanego:	n/d
Sumaryczny nakład pracy studenta:	13
Punkty ECTS za przedmiot:	0,5
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć z podziałem na formę zajęć dydaktycznych, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty uczenia się)	
Wykłady – nie dotyczy	
Seminaria	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Żywieniowe podłoże przewlekłych chorób niezakaźnych – 2 godziny 2. Globalna problematyka zdrowotna w ujęciu żywieniowym – 2 godziny 3. Epidemiologia wybranych chorób cywilizacyjnych – 2 godziny 4. Czynniki modyfikowalne w prewencji chorób cywilizacyjnych – 2 godziny 5. Makro- i mikroelementy w diecie, a ryzyko chorób cywilizacyjnych. Wpływ żywienia na rozwój chorób cywilizacyjnych – wyniki badań epidemiologicznych – 2 godziny 	
Ćwiczenia – nie dotyczy	
Inne	
Literatura podstawowa: (wymienić wg istotności, nie więcej niż 3 pozycje)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahan L. „Krause’s Food and Nutrition Therapy” Saunders Elsevier, 2008 2. Nancy Peckenpaugh “Nutrition Essentials and Diet Therapy” Elsevier 2010 	
Literatura uzupełniająca i inne pomoce: (nie więcej niż 3 pozycje)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Gillam S. et al. „Essential Public Health theory and practice” Cambridge University Press 2007 	
Warunki wstępne: (minimalne warunki, jakie powinien student spełnić przed przystąpieniem do przedmiotu)	
Brak wymagań wstępnych	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: (określić formę, kryteria i warunki zaliczenia zajęć wchodzących w zakres przedmiotu, zasady dopuszczenia do egzaminu końcowego teoretycznego lub praktycznego, jego formę oraz wymagania jakie student powinien spełnić by go zdać, a także kryteria na poszczególne oceny)	
UWAGA! Warunkiem zaliczenia przedmiotu nie może być obecność na zajęciach	
Zaliczenie odbywa się w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem. W uzasadnionych przypadkach decyzją Rektora może odbyć się w formie zdalnej.	
Podstawą zaliczenia przedmiotu jest łączne spełnienie poniższych warunków:	
Obecność na zajęciach 100%, Czynny udział w dyskusjach, Przygotowanie prezentacji ustnej w grupach na wybrany temat.	
Każda nieobecność musi być odrobiona, łącznie z dniami rektorskimi i godzinami dziekańskimi.	
Ocena:	Kryteria zaliczenia przedmiotu na ocenę³
Bardzo dobra (5,0)	Student zna epidemiologię chorób cywilizacyjnych, sposoby zapobiegania ich występowaniu na różnych etapach naturalnej historii choroby. Student zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety. Student zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie. Student wymienia czynniki chorobotwórcze, modyfikowalne i niemodyfikowalne chorób cywilizacyjnych. Student potrafi samodzielnie sformułować zalecenia żywieniowe dla omówionych chorób cywilizacyjnych oraz omówić postępowanie profilaktyczne w zakresie zmniejszenia ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych. Student przygotował i zaprezentował prezentację na wybrany temat.
Ponad dobra (4,5)	Student zna epidemiologię chorób cywilizacyjnych, sposoby zapobiegania ich występowaniu na różnych etapach naturalnej historii choroby. Student zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety. Student zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie. Student wymienia czynniki chorobotwórcze, modyfikowalne i niemodyfikowalne chorób cywilizacyjnych. Student potrafi, przy pomocy prowadzącego, sformułować zalecenia żywieniowe dla omówionych chorób cywilizacyjnych oraz omówić

³ Weryfikacja musi obejmować wszystkie efekty uczenia się, realizowane podczas wszystkich form kształcenia w ramach danego przedmiotu.

	postępowanie profilaktyczne w zakresie zmniejszenia ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych.
Dobra (4,0)	Student potrafi omówić podstawowe czynniki chorobotwórcze chorób cywilizacyjnych. Student zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety. Student zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie. Student potrafi omówić zasady prozdrowotnego trybu życia.
Dość dobra (3,5)	Student potrafi wymienić podstawowe czynniki chorobotwórcze chorób cywilizacyjnych. Student zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety. Student potrafi wymienić zasady prozdrowotnego trybu życia.
Dostateczna (3,0)	Student potrafi wymienić podstawowe czynniki chorobotwórcze chorób cywilizacyjnych. Student potrafi wymienić zasady prozdrowotnego trybu życia.
	Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)³
zaliczenie	

Ocena:	Kryteria oceny z egzaminu³
Bardzo dobra (5,0)	
Ponad dobra (4,5)	
Dobra (4,0)	
Dość dobra (3,5)	
Dostateczna (3,0)	

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Katedra i Zakład Medycyny Społecznej	
Adres jednostki:	Bujwida 44, 50-345 Wrocław	
Numer telefonu:	71 3282145	
E-mail:	Agnieszka.cieslak@umed.wroc.pl	

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	mgr Alicja Basiak-Rasała
Numer telefonu:	713282145
E-mail:	alicia.basiak-rasala@umed.wroc.pl agnieszka.cieslak@umed.wroc.pl

Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:

Imię i nazwisko	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy	Dyscyplina naukowa	Wykonywany zawód	Forma prowadzenia zajęć
Alicja Basiak-Rasała	mgr	Nauki o zdrowiu	Nauczyciel akademicki/asystent	SE

Data opracowania sylabusu

23.06.2021

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusu:

mgr Alicja Basiak-Rasała

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
Podpis Kierownika Jednostki/ek
MEDYCYNY Społecznej
Prowadzący/ych zajęcia
p.o. Kierownika

..... dr hab. n. med. Katarzyna Zatońska, prof. uczelni

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
WYDZIAŁ LEKARSKI
Prodziekan ds. kształcenia w Języku Angielskim
prof. dr hab. Beata Sobieszcańska